

**Im Kreis Minden-Lübbecke werden vielfältigste Bewegungs-, Spiel- und Sportgruppen für Kinder, Jugendliche und Familien angeboten.**

Das Spielen und Toben in Bewegungslandschaften, das Spielen mit Bällen, Reifen und Tüchern, das Schaukeln, Hüpfen, Rennen, Springen und Balancieren bestimmt das Bild vieler Sportstunden für Kinder im Kleinkind- und Vorschulalter sowie im Grundschulalter.

Die Angebotspalette der Vereine ist groß. Sie reicht von Krabbelgruppen, zum Eltern-Kind-Turnen, hin zu Breitensport-, Sportfördergruppen und natürlich den beliebten sportart-spezifischen Gruppen wie z.B. Handball, Fußball, Leichtathletik, Judo, Schwimmen, Tischtennis und Turnen. Alle Gruppen bieten Kindern wertvolle Spielräume, in denen sie vielfältigste Bewegungserfahrungen in der Gemeinschaft mit anderen Kindern erleben können.

Sie suchen ein Angebot für Ihre Kinder?  
Sie wollen selbst gern im Sportverein aktiv werden?  
Sie suchen eine Ausbildung oder Weiterbildung in Bewegung, Spiel und Sport?

**Wir beraten sie gerne!**

**Kreissportbund Minden-Lübbecke e.V.**

Sportjugend im Kreissportbund  
Schloßfreiheit 3a  
32469 Petershagen  
Tel. 05707-900984-0  
Fax 05707-900984-9  
www.ksb-ml.de



**Kinder in  
Bewegung**

**SPIEL-, SPORT- & BEWEGUNGSANGEBOTE IN ESPELKAMP**



## **Toben, Turnen, Klettern und Rennen sind elementare Grundbedürfnisse von Kindern.**

In Bewegung und im Spiel ist ein Kind aktiv! Es sammelt intensive Erfahrungen über sich selbst und das Verhalten anderer Kinder. Gleichzeitig bietet das spielerische Sporttreiben Lernprozesse mit der räumlichen und dinglichen Umwelt.

Vielfältige Bewegungs- und Sinneserfahrungen haben einen entscheidenden Einfluss auf die geistige, emotionale, soziale und sensomotorische Entwicklung der Kinder. Damit gelten Bewegung und Spiel als fundamentale Basis für die harmonisch ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes.

Regelmäßige Bewegung kräftigt die Muskeln, verbessert die Ausdauer, die Beweglichkeit, die Koordination und die Schnelligkeit. Somit gilt Bewegung als beste körperliche Gesundheitsförderung.



**Toben  
Turnen  
Klettern**



**Mach  
Mit!**

**Die Trainer und Übungsleiter der Sportvereine bieten Kindern regelmäßige Bewegungsangebote in den unterschiedlichsten Gruppen an.**

- Krabbelgruppen  
Eltern-Kind-Turnen  
Bewegungserziehung
- Breitensportgruppen
- Bewegungsförderung  
Psychomotorik
- Sportartspezifische Angebote wie  
Turnen, Fußball, Handball, Tanzen u.v.m.
- Wassergewöhnung  
Schwimmen lernen  
Anfängerschwimmen